

# COURS DE GROUPE COMPRENDRE ET BIEN VIVRE AVEC SON DIABETE

2 SOIREEES DE FORMATION  
POUR PATIENTS DIABETIQUES DE TYPE 2

## Dates et horaire

Mercredis 24 septembre  
et 1er octobre 2025  
de 18h à 20h

## Lieu

Cycle d'orientation d'Octodure  
Rue du Simplon 1  
1920 Martigny

## Tarif

Pris en charge par votre caisse  
maladie (sur ordonnance)

## Thématiques abordées

Compréhension et gestion  
du diabète, contrôle de la  
glycémie, types, traitements,  
hypo hyperglycémies,  
complications à long terme  
alimentation, activité physique  
et discussion sur vos questions.

## Formatrices

Sandrine Vuilleumier  
*Infirmière spécialisée en diabétologie*

Enith Pierroz  
*Diététiciennes (ASDD)*

## Inscription

jusqu'au 21 septembre 2025

par tel (027.322.99.72)  
ou e-mail (info@diabetevalais.ch)

15 personnes maximum  
inscriptions par ordre d'arrivée

Ambiance conviviale !