



Association
Valaisanne
du Diabète

Randonnée du Samedi 31 août 2024

Chers Membres,

La Responsable de course vous entraîne à la découverte de la région de Visperterminen dans le Haut-Valais durant cette journée de marche et de convivialité. Nous vous invitons à prendre connaissance des informations ci-dessous et nous espérons vous compter nombreux pour ce bol d'air en pleine nature !

LE RENDEZ-VOUS : Annelise Neyroud vous attend le 31 août prochain à 8h 15 sur le parking du départ du Val d'Anniviers pour grouper les voitures jusqu'à Visperterminen.

LIEU & PARCOURS :

Gibidum 2'317m

Montée 480 m – Descente 480 m

Distance 9km

Durée : il faut compter 4 h de marche pour cette randonnée qui s'adresse à des bons marcheurs.

INSCRIPTION :

Auprès de la Resp. de course Annelise (079/515.17.31) jusqu'au 26.08.



EQUIPEMENT : Chaussures de montagne, habits adaptés à la météo, pique-nique tiré du sac, lunettes, casquette, crème solaire et bâtons de marche pour ceux qui le souhaitent.

PRIX : Comptez Fr. 15.- pour le télésiège Visperterminen/Giw aller/retour. Pour ceux qui ont le Magicpass, c'est gratuit, n'oubliez pas d'emporter l'abonnement avec vous.

L'Association valaisanne du Diabète

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident. Les participants s'engagent individuellement. Une assurance de secours par hélicoptère est indispensable.