



Association  
Valaisanne  
du Diabète

## Marche automnale du Dimanche 13 octobre 2024

Chers Membres,

Découvrez la région de Vercorin, parée de ses magnifiques teintes d'automne et suivez l'éclaireuse Annelise qui vous entraînera pour le Tour du Mont !

**LE RENDEZ-VOUS :** Annelise Neyroud vous attendra à 8h 45 sur la place du téléphérique de Chalais/Vercorin. Vous pourrez y laisser vos véhicules.

### PARCOURS :

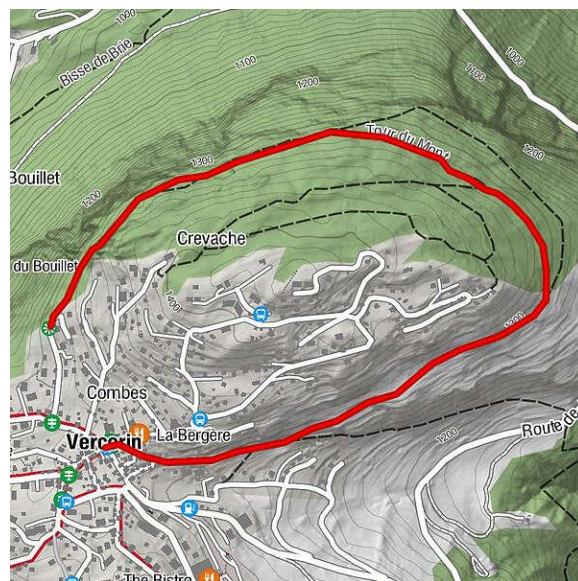
Montée 110 m – Descente 110 m

Distance 3.6 km

Durée : Rentrée prévue en fin d'après-midi pour cette balade à la portée de tous.

### INSCRIPTION :

Auprès de la Resp. de course Annelise (079/515.17.31) jusqu'au 7.10.



**EQUIPEMENT :** Bonnes chaussures, habits adaptés à la météo, pique-nique tiré du sac, lunettes, casquette, crème solaire et bâtons de marche si souhaité.

**PRIX :** Comptez Fr. 7.20 avec le ½ tarif pour le trajet aller/retour du téléphérique.

*L'Association valaisanne du Diabète*

*L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident. Les participants s'engagent individuellement. Une assurance de secours par hélicoptère est indispensable.*