

## Communiqué de presse aux représentants des médias valaisans

Sion, le 16 mai 2024

**Diabète Valais et MaRaVal – maladies rares valais – unissent leurs forces, à l’occasion du Marathon des terroirs.**

***Réunies sous la bannière DiaMaRa, Diabète Valais et MaRaVal courent le Marathon des terroirs afin de sensibiliser la population valaisanne au diabète et aux maladies rares. Une collecte de dons est organisée en parallèle dans le but de mieux informer les Valaisans sur ces enjeux de santé cruciaux.***

Ensemble contre le diabète et les maladies rares en Valais ! Diabète Valais et MaRaVal uniront leurs forces le 25 mai prochain, à l’occasion du Marathon des terroirs. Les deux associations parcourront de Sion à Martigny, les chemins du terroir valaisan sous une unique bannière : DiaMaRa (combinaison de **Diabète Valais** et **maladies rares valais**).

À l’origine de cette initiative : Alexandra Quarroz, coordinatrice responsable de Diabète Valais, et Christine de Kalbermatten, directrice de MaRaVal. Deux actrices de la santé pleinement investies dans leur organisation qui ont décidé de courir le 10 km afin de mieux faire connaître ces maladies chroniques, qui touchent, toutes deux, 6 à 8 % de la population valaisanne, soit environ 50’000 Valaisans au total.

Elles seront accompagnées par une quinzaine de patients atteints d’une de ces maladies, proches ou personnes se sentant tout simplement concernées par la cause. Deux vaillants sportifs de l’équipe s’engageront, quant à eux, sur la grande boucle des 42 km tandis qu’un autre coureur prendra part au semi-marathon.

En parallèle de la course, Diabète Valais et MaRaVal lancent un appel à la générosité du public valaisan. Les dons recueillis permettront de renforcer l’accompagnement des patients et la sensibilisation de la population valaisanne à ces enjeux de santé cruciaux.

« Chaque contribution, quelle que soit sa taille, permettra de faire une réelle différence dans la vie des personnes touchées par ces maladies. Grâce à ces dons, nous serons en effet en mesure d’organiser en Valais des conférences, des activités et des ateliers sur le diabète et les maladies rares », indiquent Alexandra Quarroz et Christine de Kalbermatten.

## À propos de Diabète Valais

[www.diabetevalais.ch](http://www.diabetevalais.ch)

Fondée en 1964, Diabète Valais est une association à but non lucratif dont la mission est d'accompagner les patients diabétiques pour leur permettre une meilleure qualité de vie. Cela comprend un enseignement infirmier et diététique, des soins de pieds, des cours de groupe, ainsi que des activités à l'attention de ses membres.

Au bénéfice d'un mandat de prestations délivré par le Canton du Valais, Diabète Valais, membre de [Diabète Suisse](#), a pour seconde mission d'informer la population sur cette maladie (différences entre les types de diabète) et d'organiser des campagnes de prévention et de dépistages (le diabète de Type II étant une maladie chronique silencieuse en forte augmentation).

## À propos de MaRaVal – maladies rares valais

[www.maraval.ch](http://www.maraval.ch)

Les maladies rares ne le sont que lorsqu'on les considère individuellement. Dans leur ensemble, elles sont en réalité très nombreuses et touchent autant de personnes que le diabète.

Basée à Sion, MaRaVal est une association cantonale de patients à but non lucratif dédiée à toutes les maladies rares, ainsi qu'en cas d'errance diagnostique. Elle propose depuis 2017 des prestations d'utilité démontrée, composées d'une offre de soutien individuel et en groupe, ainsi que de conseils personnalisés. Elle est également active dans le domaine de la formation. Avec la Haute École de Santé de la HES-SO Valais-Wallis, MaRaVal a mis sur pied un [Certificat d'études avancées \(CAS\)](#) consacré à la coordination dans le domaine des maladies rares.

Comme Diabète Valais, MaRaVal bénéficie depuis 2020 d'un mandat de prestations cantonal visant à encourager l'accompagnement, la coordination et la sensibilisation.

## Contact médias

Christophe Tournier, chef de projet, [c.tournier@diabetevalais.ch](mailto:c.tournier@diabetevalais.ch), 076 224 06 48