

COMMUNIQUE DE PRESSE
Aux représentants des médias

Sion, le 2 août 2022

6'000 à 8'000 Valaisannes et Valaisans atteints de diabète ne le savent pas encore

En septembre, Action Diabète invite la population à s'informer, prévenir et dépister le diabète

Identifier de manière précoce les personnes à risque ou ayant un diabète, les orienter vers les bons prestataires du système de santé et les aider à développer leurs compétences propres en termes de santé est un enjeu auquel l'ensemble de la population et les professionnel-le-s, ensemble, peuvent contribuer. La campagne cantonale d'information, prévention et dépistage diabète du mois de septembre tient le rôle de rassembleuse dès le 1^{er} septembre sur le stand itinérant et interprofessionnel Action Diabète, à l'occasion du marché de Martigny. Le stand sillonnera ensuite le Canton et fera cinq autres escales sur les marchés de Sierre, de Monthey, de Sion, de Visp et finira par le Simplon Center à Brigue.

Les chiffres sur le diabète de manière générale et en Valais sont préoccupants et nécessitent une prise de conscience :

- **20'000-25'000 Valaisannes et Valaisans sont concernés.**
- 90% de ces diabétiques sont touchés par le diabète de type 2. Il est possible d'agir sur le diabète de type 2 car il est directement lié à l'hygiène de vie. En comparaison, seul 10% des diabétiques sont atteints d'un diabète de type 1, une maladie auto-immune.
- **1 sur 3 : Un-e Valaisan-ne sur trois atteint actuellement de diabète ne le sait pas encore.**
- **En Valais, près de 4'000 hospitalisations** sont dues chaque année à des complications liées au diabète, telles qu'amputations, rétinopathie diabétique (première cause de cécité des personnes en âge de travailler) ou encore maladies cardiovasculaires.

L'interprofessionnalité comme moteur de la détection précoce de la maladie

« Le diabète est une maladie silencieuse qui augmente en raison de notre mode de vie empreint de stress, de sédentarité et d'alimentation trop riche en sucres ajoutés. Les professionnels de la santé, dont les Associations de patients, s'activent sur la prévention du diabète de Type 2. Une fois diagnostiquée, s'il n'est pas possible de guérir cette maladie chronique, nous pouvons agir sur des solutions concrètes permettant d'améliorer la qualité de vie des diabétiques. Prendre conscience des solutions qui existent pour les patients et accompagner la personne avec une approche interprofessionnelle est le premier levier de diminution des complications liées au diabète » relève Alexandra Quarroz, coordinatrice de l'association Diabète Valais.

Action Diabète, un projet complet au service des patients, des proches aidants, des personnes à risque et des professionnels de santé.

Pour agir contre la propagation de cette maladie non transmissible, le Valais bénéficie du projet « Action diabète – Aktion Diabetes » qui couvre les deux régions linguistiques du Canton. Elle vise à améliorer de manière significative la prise en charge des patient-e-s diabétiques à travers des mesures ciblées, à la fois pour le grand public, les personnes à risque, les diabétiques que pour les professionnels du réseau sanitaire et social.

Dans ce cadre, on peut notamment citer :

- l'organisation de formations pour les professionnel-le-s (médecins, pharmaciens-nes, assistant-es des cabinets médicaux, soignant-es des EMS et CMS, collaborateurs-rices du social (EMS, ORP, Croix-Rouge)),
- l'application sécurisée Diabapp 100% valaisanne et gratuite, qui facilite la vie des patients,
- une grande étude valaisanne sur le diabète lancée par l'Observatoire Valaisan de la Santé (OVS) à laquelle tous les patients diabétiques adultes peuvent participer,
- et des campagnes d'information et de prévention.

À l'occasion de sa campagne annuelle de septembre, le stand interprofessionnel de « Action diabète – Aktion Diabetes » s'agrandit et s'arrête dans six villes aux dates ci-dessous. L'objectif : informer et sensibiliser le grand public, les diabétiques et les professionnel-le-s du réseau sanitaire et social sur les enjeux liés au diabète :



Stand Action Diabète 2021

Au programme sur le stand : dépistage gratuit, jeux concours et échanges avec les professionnel-le-s

Pour le public : information par les collaborateurs-rices de l'Association Diabète Valais, dépistage gratuit par une infirmière, jeu concours « l'assiette idéale » avec une diététicienne et sensibilisation sur la qualité de la prise en charge de la maladie par le système de santé suisse et les associations.

Le public aura également la possibilité de se faire dépister gratuitement dans les pharmacies partenaires des villes concernées pour chaque date.

Pour les diabétiques : évaluation de leur suivi par les collaborateurs de l'Association Diabète Valais, évaluation de leurs pieds avec deux podologues. Ils auront également la possibilité de s'inscrire sur place à l'étude Qualité Diabète Valais de l'Observatoire valaisan de la santé (OVS) (lien d'inscription à l'étude sur la page d'accueil du site www.ovs.ch, en haut à droite).

Le professeur Arnaud Chiolero, Médecin-chef épidémiologue à l'Observatoire valaisan de la santé (OVS) et responsable de la cohorte Qualité diabète Valais estime que « *les premiers résultats de la cohorte mettent en exergue l'importance d'une meilleure approche interprofessionnelle dans le suivi du patient. Les professionnels de soins gagnent à agir ensemble pour améliorer la qualité des soins et la qualité de vie des patients.* »

Action Diabète

« Action diabète – Aktion Diabetes » est un projet de santé publique sur 4 ans (2019 à fin juin 2023), financé par Promotion Santé Suisse, soutenu par l'Etat du Valais et porté par l'association Diabète Valais.

« Ensemble avec le patient partenaire, améliorons sa qualité de vie »



Accès au site
Action Diabète



Téléchargement
de l'application
DiabApp

Contact médias

Madeline Monney, cheffe du projet Action Diabète
+ 4179 463 43 64 actiondiabete@avsd.ch